



**PROJET DE PROGRAMME PREVISIONNEL
DU GROUPE DE RANDONNEE PEDESTRE JEUDI BLEU**

SAISON 2022-2023

N°	DATE	ITINERAIRE	Distance Approx.	DENIVELE Approx.	Indice d'effort	HEURE de départ de Lattes	Kms de trajet aller	Co-Voiturage par véhicule	GPS du point de départ	HEURE RdV au départ de la rando	
1	22 septembre	Les Canaules <i>au départ des Egalières</i>	12,6 kms	350 m	48	8h00	98	60	43° 58' 41" N 3° 14' 10" E	9h15	
2bis	du 5 au 12 octobre	Séjour au Pays Basque									
2	6 octobre	Les Capitelles de Saussines	10,0 kms	65 m	30	8h30	32	20			
3	20 octobre	Le Cayroux <i>au départ de Rabejac</i>	10,60 kms	385 m	48	8h00	56	32	43° 41' 00" N 3° 20' 57" E		
4	3 novembre	Campagne	15,0 kms	120 m	38	8h30	40	24	43° 47' 18" N 4° 01' 51" E	9h15	
5	17 novembre	La Conque <i>Saint Martin de Londres</i>	15,0 kms	450 m	53	8h30	50	32			
6	1 décembre	Pise - La Rouvière <i>Quissac</i>	16,5 kms	260 m	45	8h30	54	32	43° 54' 32" N 4° 00' 07" E	9h30	
7	15 décembre	Rando Resto Surprise	0,0 kms	0 m				0			
8	12 janvier	Villeneuveville	15,0 kms	380 m	52	8h00	55	32			
9	26 janvier	Les Causses de Puéchabon	15,0 kms	360 m	51	8h00	37	24			
10	9 février	Saint Etienne d'Issensac	10,0 kms	120 m	31	8h30	62	36			
11	23 février	La Chapelle Saint Amans	18,0 kms	520 m	61	8h00	64	40			
12	9 mars	Saint Félix de l'Héras	15,0 kms	210 m	46	8h00	76	44			
13	23 mars	Le Cirque de l'Infernet	13,0 kms	500 m	56	8h00	50	32			
14	6 avril	Les Cascades d'Orgon	13,5 kms	380 m	48	8h00	95	56			
15	20 avril	Arboras et la Grotte aux Fées	14,8 kms	440 m	53	8h00	45	28			
16	4 mai	Soubès et le Mas du Rouquet	14,4 kms	580 m	63	8h00	65	40			
17	18 mai	Saint Laurent le Minier	11,0 kms	600 m	63	8h30	71	44			
18	1 juin	Roqueredonde - L'escandorgue	15,50 kms	570 m	62	8h00	66	40			
19	15 juin	Rando Resto Surprise	0,0 kms	0 m				0			
			234,9 kms	6290 m	49,9		59,8	616	154		
								Total par voiture	Total par personne		

- Ce programme est donné à titre indicatif. Il sera précisé après la reconnaissance de chaque sortie. Il est non contractuel, et sous réserve de modifications de la part des organisateurs, en particulier vis-à-vis des prévisions météo.

- Les départs auront lieu du centre commercial La Cougourlude **soit à 8 heures, soit à 8h30 précises**, comme précisé ci-dessus, en fonction de la durée d'approche des marches, et en fonction de la traversée éventuelle de Montpellier.

Responsable : Pierre HENNET Tél : 04 67 65 30 79 email : pierre.hennet@gmail.com

Animateurs : Pierre HENNET, Lydie MARCEL, André CLERC, Claude CORBI, Elisabeth et Bruno VINCENT, Jean Marie DUPONT