

Pas de planning prédéfini pour les randos Jeudi orange,

Choix effectué au fur et à mesure, essentiellement en fonction de la météo, ou secteur et niveau des précédentes randos

A titre d'exemple, liste non exhaustive ci dessous avec les randos effectuées lors des saisons 2019-2020 et 2020-2021 )

### **Secteur Garrigues Nord Montpellier / Pic St Loup**

- Tour pic Saint Loup sans sommet depuis Fambetou
- Tour du pic saint Loup tour avec AR au sommet
- Corniches de l'Hortus
- Falaises des Embruscales – Crête de Taillade – Rocher du Causse
- Lauret - Roc des mates - Lafous
- Ravin des arcs - Combe pluvieuse - Combe des muriers
- Boucle Mont Haut depuis Ferrieres les Verreries
- la Boissiere – Aniane en ligne
- Murviel les Montpellier
- La Suque et Puech des Mourgues

### **Secteur Ganges / Sumène**

- le Thaurac
- Agones - Laroque - Croix de Saint Micisse
- le Ranc de Banes
- Montagne de la Fage
- Montagne du Liron (en ligne col pierre levée au col de la triballe ou col de Bès)
- Col de l'Asclier Fageas Serre de Borgne (depuis Valnière )

### **Secteur Vis**

Gorges de la vis 1 (Madières - la Sauvie - le Grenouillet)

Gorges de la vis 2 (St Maurice - Navacelles)

- Roc de la Tude et pic d'Anjeau
- Navacelles - Causse de Blandas- la Foux

### **Secteur Seranne**

- St Jean de la Bueges – Pégairolles par Peyre Martine
- Brissac - Rabanel - Relais – ND du Suc
- St Baudille (depuis font de griffe et circuit jusqu'au col du vent)
- Roc blanc (N par les Euzes) ou (S par ND du Suc - les Prats)
- Mont Haut – Pégairolles
- St Baudille depuis Lavagne par sentier Pioch de Fraisse

### **Secteur bordure du Larzac et Larzac**

- Circuit Escandorgue
- Circuit Corniches de Lauroux
- Soubes – Camin Farrat
- Pégairolles – corniches de l'Escalette
- Cirque de Gourgas
- St Etienne de Gourgas - Mélanque - Plateau de Courcol - Puech haut
- Saint Felix de l'Héras – Les Rives
- Forêt de Parlatges (Boucle Parlatges – la Vacquerie)

- Col du vent les salces pas de l'Aze
- les Canaules et source du Durzon
- Sorbs : Sotchs et vallées sèches Virenque et Sorbs

### Secteur Caroux Bedarieux Haute vallée de l'Orb

- Sentier des gardes- Douch – Heric
- le Vialais et montagne d'Aret depuis Douch
- Balcon sud du Caroux (Colombières - le Verdier en ligne)
- Gorges de Colombières
- Portail de Roquandouire et Serre de More (Saint Gervais sur Mare)
- circuit de l'Espaze depuis Camplong
- Sentier des Légendes - Lac de Vezoles + de 100kms
- Les Aires (tour pic de la Coquillade : ruines Mourcairol, chapelle St Michel, Cabrerolles)
- Bardou St Martin du froid Espinouse
- Faugères circuit des 3 tours

### Secteur Saint Guilhem

- Roc de la vigne depuis l'Hérault (sens Estagnol - combe de la Blande – Mas de l'Arbousier ou inverse)
- Circuit combe de Brunan - les plots - max Nègre - vallon Verdu - les Fenestrelles)
- Roc de la vigne depuis les Lavagnes par le Mas d'Agre
- Circuit depuis vallon Lavagnes (Pousterle – Ginestet - Jarre)
- Arboras - grotte des fées - Max Nègre -
- Grand huit St Guilhem (Estagnol - Arbousier- Combe de la Blande - Roc de la Jarre - Puech Bouissou- Ginestet - Ermitage- Baume de l'Olivier - Combe Legeaux / Malafosse)
- Causse de Puechabon

### Secteur sud Lodève et Salagou / Ouest Salagou

- Moureze - Mt Liausson - Lousses - Mt Mars
- Cirque de Mourèze et Mont Liausson depuis Villeneuve
- Octon – plateau de Carols – ND de Roubignac
- Petit colorado Languedocien et Rocher des Vierges
- Salagou: tour des presqu'îles
- Dio et Valquières
- Cabrières - Draille des Crozes
- Cabrières – Vissou et Vissounel
- Chapelle St Amans
- Plateau du Grezac
- Prieuré de Grandmont - serre de Mélanque - forêt de Parlatges
- Camplong Circuit de l'Espaze

### • Secteur littoral

- la Gardiole
- Aresquiers et salins de vic la Gardiole
- Tour du Méjean ou tour de l'Arnel

### Provence

- St Remy crête des Alpilles (Vallon St Clerg - Plateau de la Caume - Col de Vallongue)
- les Baux
- Croix de provence Sainte Victoire + de 100kms

### Gard

- Pont du Gard (depuis Sernhac)
- Gorges du Gardon – Collias
- Gardon de Mialet (mas Soubeyran- Mialet - hameau des Aïgladines)
- Oppidum Nages et capitelles de Bernis

### **Secteur Aigoual**

#### •St Guiral (boucle depuis lac des pises)

- Cap de cote - Pic de Barette - Col de la Luzette - piste du cimetière - Cascade d'orgon
- Esperou - Serreyrede - Hort de Dieu - Observatoire – Prat peyrot – Esperou (ou boucle plus courte en raquette si neige),
- Boucle Val du Bonheur
- 4000 marches

### **Aveyron / Lozere** (possible mais plus loin)

#### •Le Rozier (Corniches du causse Méjean Tarn et de la Jonte ) + de 100kms

- Le Rozier / Liaucous (Villages troglodytes et Causse de Sauveterre) + de 100kms
- Le Rozier (Corniches du Causse Noir – Ermitage St Michel - Peyreleau) + de 100kms  
(possibilité combinaison randos le Rozier avec couchage 1 ou 2 nuit Hotel Bessières)
- Felgeroles - Pont du Tarn – Bellecoste – Mas Camargue – l'Hopital + de 100kms
- Puncho d'Agast + de 100kms