

LATTES LOISIRS et CULTURE

Randonnées Pédestres Mercredi Rouge – 1^{er} semestre 2022

Date	Destination	Dur	Long	Déni	IGN	De	Lattes
Mercredi	Nom de la rando - Lieu de départ	H	KM	M	N°	KM	Temp
5 janvier	StMartinRavinArcs – St Martin de Londres (34)	6h	16	620	2643 OT	50	50'
12 janvier	StGuilhemRocVigne - St Guilhem le Désert (34)	5h	13	700	2642 ET	50	50'
19 janvier	GrandmontPartlages - Grandmont (34)	6h	22	850	2642 OT	70	1h
26 janvier	CastelnauGuers – Castelnau de Guers (34)	5h 30	19	330	2645 ET	55	1h
2 février	LussanConcluses - Lussan (30)	6h	22	500	2940 OT	100	1h 30
9 février	DentelleStAmand – Gigondas (84)	5h 30	16	800	3040 ET	125	1h 30
16 février	PR - St Maurice de Navacelles (34)		20	800	2642 ET	70	1h 10
23 février	OlarguesNaudech - Olargues (34)	6h	21	1000	2543 OT	100	2h
2 mars	LunasDio - Lunas (34)	5h15	15	650	2643 OT	75	1h 15
9 mars	OpoulPérillos – Opoul (66)	5h 30	18	700	2747 OT	140	2h
16 mars	StJeandGardColStPierre - St Jean du Gard (30)	5h 30	16	700	2741 ET	80	1h 50
23 mars	VialaPasdeJaux - Viala Pas de Jaux (12)	5h 30	21	550	2541 OT	145	1h 40
30 mars	GraissessacMontagut - Graissessac (34)	5h 45	16	1060	2543 OT	100	1h 30
6 avril	VissecSorbs - Vissec (30)	5h 15	18	700	2642 ET	90	1h 30
13 avril	CastanetHautStEutrope - Castanet le Haut (34)	6h 15	15	930	2543 OT	110	2h
20 avril	NdRouvière4Cols - ND de la Rouvière (30)	6h	18	800	2741 ET	85	1h 45
27 avril	AumessasFermes - Aumessas (30)	5h	16	800	2641 ET	115	1h 45
4 mai	VieussanTourduPin - Vieussan (34)	4h 30	14	775	2543 OT	105	2h
11 mai	AiredeCoteNord - Aire de côte (48)	6h	22	750	2641 ET	110	2h
18 mai	LePoujolOrbEcrivains - Le Poujol sur Orb (34)	6h	21	850	2543 OT	95	1h30
25 mai	LapeyreMontagut - Lapeyre (12)		16	800	2542 OT	120	1h 45
1 juin	CamprieuTour - Camprieu (30)	6h	23	670	2641 ET	110	2h
8 juin	ColombièresGorges - Colombières sur Orb (34)	5h 15	12	850	2543OT	100	1h 45
15 juin	CapCoteCascadesOrgon - Cap de Cote (30)	5h	20	530	2641 ET	100	2h
22 juin	Pique-Nique						
29 juin	AvèzeDenis - Avèze (30)	5h 45	18	1140	2641 ET	75	1h 40
Réserve	CaunesMinervois - Caunes Minervois (11)	6h 40	21	1200	2345 E	130	2h
Réserve	VilleneuveLieurau - Villeneuve (34)	5h 30	18	680	2643 OT	50	50'

Rendez-vous devant le **Centre Commercial de la Cougourlude** pour le départ à **7h 30** des randonnées.

Les dénivelés cumulés et durées de marche effectives donnés, le sont à titre indicatif et peuvent sensiblement varier (+100m à +200m) et (+30' à +1 h).

En cas de changement ou d'annulation vous serez averti par mail avant 20h la veille.

Pensez à regarder votre boîte mail.

Pour toute information complémentaire contacter le 04 67 65 30 79